

# Journal du naturel

## Comment le merveilleux peut surgir de toutes nos épreuves

Mis à jour le mercredi 7 mai 2014 13:24



La vie est un long chemin semé d'épreuves et d'embûches. Face à tout ce que la vie nous offre de douloureux, malgré les moments de bonheur, de joie, de tendresse, de partage, nous sommes maladroits et nous ne savons comment nous y prendre pour surmonter certains chagrins, certains drames. Les réjouissances de l'âme sont là en nous, et nous ne savons comment nous en approcher.

Alors nous balbutions, nous butons, nous cherchons, nous nous dispersons, nous grandissons, nous faisons un pas en avant, puis un en arrière et nous nous sentons ballottés. Souvent même, nous nous retrouvons dans des impasses, dans des situations d'enfermement plus ou moins inconscientes.

En effet, la vie est jonchée d'expériences ultimes qui nous semblent insurmontables et dans lesquelles nous restons bloqués. Pourtant tout dans la vie appelle à la Vie, à la métamorphose, à cette transformation afin de trouver cet ultime, Soi, dans cette incroyable douleur. Ne sombrons pas ou si nous sombrons, laissons nous emporter par une valse bien plus puissante, celle de la transformation intérieure et réalisons un grand retournement.

Mais aujourd'hui, le temps presse et nous ne savons plus nous poser, respirer. Nous arrivons peut-être à nous offrir un temps de méditation mais la vie nous oppresse et nous n'arrivons pas à distinguer ce qu'elle nous propose réellement et vers où elle nous amène. Nous aimerions nous échapper. Pourtant, la vie est belle et grande... Son seul souhait est de nous amener vers notre propre découverte. Mais quelle découverte me direz-vous ?

La découverte de notre intériorité, la découverte de soi. L'ego prend une place inconsiderée et finalement nous étouffe. Souvent notre vie se complexifie car des éléments en nous nous amènent à expérimenter des situations improbables, ou bien la vie nous propose de vivre une situation dramatique. Surmonter ses peines, trouver la joie est un effort constant que nous essayons de mettre en œuvre. Hélas, la plupart du temps, nous préférons cacher ces souffrances au fin fond de nous et nous rentrons dans une forme d'inconscience face à ce qui nous habite réellement. Ce qui est merveilleux et dont nous n'avons pas conscience, c'est que la vie œuvre et œuvrera à chaque instant pour nous libérer de cette carapace.

En réalité, tant que nous ne sommes pas en communion avec notre être, nous sommes dans la survie et non dans la vie. Et ce qui est incroyable est que la vie est plus forte que tous les stratagèmes que nous mettons en place pour oublier, pour dévier, pour fuir,... Nos maladresses nous envoient dans des contrées qui nous éloignent de notre être et nous nous débattons pour nous réveiller. Sachons qu'il n'y a rien à faire et surtout pas à se débattre, qui est un mouvement émis par le masculin.

Allons plutôt vers la plénitude de ce féminin, celui de la grâce, celui qui nous fera faire un pas vers l'abandon finalement et la douceur intérieure. Tant que nous sommes dans une vision du combat, que nous prenons la vie comme tel, nous fermons les portes de la destinée et nous nous offrons violences et malveillances. Seul le féminin,... quelques onces de cette délicatesse,... nous fera ouvrir les portes de la destinée. Il nous comblera car nous retrouverons notre moitié... cette fameuse moitié que nous cherchons tous à l'extérieur et qui sommeille en nous, en soi. Il ne tient qu'à nous de laisser émerger ce qui sommeillait dans nos profondeurs. Et la voie lactée pourra se manifester à nouveau et nous offrir des élans de bonheur qui s'installeront petit à petit dans notre quotidien. Nous aurons pris une autre direction, celle de la libération, celle de l'ouverture à notre complétude et nous ne fonctionnerons plus à moitié. Nous aurons ouvert toutes les portes intérieures, et apprendrons à vivre dans la délicatesse de ce féminin qui transformera le masculin. Nous sommes invités à danser une valse universelle d'union et de communion.

Alors, la vie nous offre une étincelle de bonheur et la survie se transforme en plénitude de l'être.

Dans cette dynamique de vie, il m'a été donné d'apporter un outil pour que nous soyons accompagné dans chaque étape afin de réaliser nos transformations intérieures. A partir de mes propres transformations, j'ai réalisé une gamme d'essences de vie. Nous sommes dans une approche globale. Chaque situation délicate nous offre un nouveau potentiel de vie à découvrir. Ce qui nous est offert est donc de réaliser une mutation à partir d'une globalité. Chaque épreuve est un énorme cadeau que la vie nous offre pour nous permettre de nous réaliser. Seule cette confrontation est libération et apporte réellement la paix. Sans ces embûches, sans ces drames, nous restions egotiques, dans la dualité, inconscients de notre autre moitié, de nos profondeurs et incapables de se rassembler.

Ainsi, il existe dix étapes de transformation universelle dans lesquelles nous naviguons, même si nous n'en avons pas conscience. Chacune d'elle est un bijou. Elle nous offre un joyau à découvrir au cœur de chaque situation ou drame. Nous pouvons remercier la vie pour chaque épreuve qu'elle nous propose de vivre. J'en suis le témoin et je partage ce qui m'a été donné de vivre où suite à une terrible épreuve, j'ai pu réaliser des transformations intérieures et m'accomplir. Ainsi, il nous reste à nous réaliser dans ce flot d'expériences sans fin pour découvrir l'infini en soi.

Dans cet accomplissement de soi, ces outils nous accompagnent. Ils sont simples à utiliser et sont complets. Ils œuvrent en nous à chaque fois que nous les utilisons et que nous lisons un texte pour nous relier. En effet, avec chaque essence, des textes à lire en conscience sont proposés afin d'intégrer ce que nous sommes déjà en train de mettre en mouvement.

Ces outils interviennent dans différents cas de figure. Par exemple, l'Esprit de Rose nous accompagne lorsque notre mental est fort et confus ou que nous avons tendance à rester trop fermés. Nous sommes véritablement dans une approche très concrète. L'Esprit de Lys intervient quand nous sommes confrontés à une dépendance affective, des attachements matériels ou que nous sommes trop tournés vers une attente d'une valorisation extérieure. Chaque étape nous permet de mûrir, de nous aligner vers l'essentiel de la vie, vers l'essence de vie. Tel est l'accompagnement. Chaque texte, chaque essence nous invite à une réflexion sur soi et à grandir intérieurement en modifiant nos schémas de fonctionnement erronés.

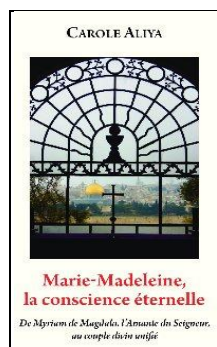
La vie est un joyau à découvrir. Nous sommes invités à découvrir cette sagesse qui sommeille en nous et à nous dépasser.

**Carole Aliya**

Ecrivain, thérapeute et accompagnatrice de vie

<http://danseparlemarche.com>

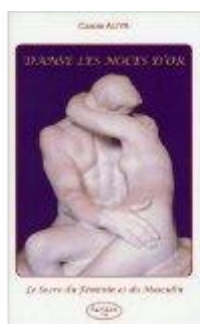
<http://elixirmyriam.com>



## **2<sup>nd</sup> livre de Carole Aliya, auteur de "Marie Madeleine, la conscience éternelle"**

Editions Rafaël de Surtis

Maria Magdalena, la belle pécheresse devient la belle paysanne, celle qui traverse les millénaires et nous enseigne au présent la Grâce, celle qui œuvre et qui travaille son jardin intérieur, celle qui invite. Des propos plein de délicatesse emplissent ces pages, une coupe déversée pour l'éveil de l'humanité



## **Auteur de "Danse les noces d'or, le sacre du Féminin et du Masculin"**

Editions Altess (maison d'éditions fermée pour cause de décès de l'éditeur : livre disponible uniquement auprès de l'auteur)

Inspiré par l'Amour, ce recueil de poèmes très intimes est une invitation à pénétrer le cœur de notre être, le Cœur de Dieu, à se laisser emporter par cet amour divin, par cet "amour-amoureux", porteur de toutes les promesses. L'amour est une substance indélébile. Elle s'unit en nous pour que nous ne fassions qu'Un. Laissons-nous transporter et découvrons les réalités du Royaume, de notre Divinité. Quelques photos de sculptures magnifiques de Rodin rythment ces textes empreints de tendresse, de passion et de Vie. « Dieu m'a prise tout entière... », témoigne Carole Aliya, qui depuis 2004 accompagne ceux qui souffrent.

